

Extrait de la lettre ActuBaby n°625 du 08/03/2021

## Appli Dr Mood Parents



Le service d'inscription de places en crèche privée [Happy Company](#) souhaite prévenir le burnout parental en lançant l'application [Dr Mood Parents](#) en collaboration avec [Moodwork](#), startup dédiée au bien-être et à la qualité de vie au travail.

*"Le burn-out, bien plus (re)connu dans la vie professionnelle, peut également intervenir dans un cadre plus personnel. En effet, d'après une étude menée par Moïra Mikolajczak, professeure en psychologie à l'Université Catholique de Louvain en Belgique, 5 à 8% des familles sont touchées par le burn-out parental",* précise Happy Company. L'application permet aux parents de faire le point, de déterminer leur risque de burnout parental, d'établir un diagnostic personnalisé et de bénéficier chaque jour de programmes de coaching pour une coparentalité équilibrée, (re)souder son couple, gérer ses émotions ou encore (re)construire une relation de qualité avec ses enfants.

La société Happy Company est spécialisée dans l'accompagnement des jeunes parents pour la recherche d'une place en crèche privée. Elle propose aux gestionnaires de crèches et micro-crèches d'être référencés sur son site Internet, ainsi que des services pour optimiser leur taux de remplissage et accroître leur visibilité.

Pour en savoir plus sur ActuBaby, visitez le site [www.actubaby.com](http://www.actubaby.com) ou cliquez [ici](#) pour découvrir les offres d'abonnement à ActuBaby.