

La rentrée des « bébés Covid » : des outils pour accompagner les enfants et les professionnel.le.s

Port du masque, distanciation, confinements... La situation sanitaire a des conséquences sur de nombreuses personnes, dont les bébés, leurs parents et le personnel des crèches, souvent oubliés. Ces « bébés Covid » vont faire leurs premiers pas dans un nouvel environnement. Pour faciliter le quotidien avec ces bébés, Happy Company accompagne les professionnel.le.s de la petite enfance et propose des outils pour favoriser l'intelligence émotionnelle au sein des crèches, outil essentiel pour créer du lien avec ces enfants qui n'ont souvent connu qu'une figure d'attachement forte : leurs parents.

« Bébés Covid » : qui sont-ils ?

La **crise sanitaire** et les **mesures prises** peuvent avoir un **impact sur les bébés nés ou à naître**. Arrivés pendant le premier confinement ou après (ou encore bien au chaud dans le ventre de leur mère), ces tout-petits peuvent **avoir du mal à s'adapter aux environnements nouveaux**. Le **lien d'attachement avec le ou les parents**, figures principales d'attachement, est **très fort**. Les « bébés Covid » sont restés bien souvent en vase clos avec leur mère et/ou père et ont vu peu de visages qui ne soient pas masqués... Communiquer, interagir avec de nouvelles personnes, ou **arriver dans un nouvel environnement peut être source de stress** pour ces enfants qui sont, comme beaucoup, de véritables éponges. Ils sont ainsi déjà chargés émotionnellement avec les sentiments et angoisses qui traversent, consciemment ou non, le(s) parent(s).

Or, ces bébés Covid quittent leurs figures principales d'attachement. Retour au travail du ou des parents, ou autre raison, les parents vont faire garder leur enfant qui va devoir créer plus de liens avec d'autres personnes et donc sortir de leur statut de « bébé Covid ».

Des outils pour le bien-être des familles...

Peu évoqués par les médias, les « bébés Covid » font en effet leur **rentrée en crèche**. Une **étape importante** pour ces adultes de demain avec la **socialisation** et les **premiers apprentissages** (et découvertes) au sein d'une structure collective. Pour accompagner les familles, les parents peuvent bénéficier de l'**application de prévention du burnout parental** Dr Mood by Happy Company. Les différents programmes et conseils accompagnent au quotidien les familles dans leur parentalité. Les figures d'attachement principales profitent d'une **bulle de bien-être parental** qui les aide notamment à **diminuer leur stress**. Et, avoir des **parents zen** apportent **plus de sérénité également aux enfants** !

De plus, pour répondre au besoin d'attachement et de sécurité des bébés, Happy Company propose à ses crèches partenaires, mais aussi à celles qui le souhaitent, des outils pour les accompagner au mieux et ainsi les faire sortir de leur statut de « bébé Covid » pour les accueillir dans un cocon bienveillant.

Et celui des professionnel.le.s de la petite enfance !

Afin d'être accueillis en crèche et intégrés dans de bonnes conditions, ces bébés nouvelle génération **doivent créer du lien avec des personnes** qu'ils n'ont jamais vues, souvent masquées et qui peuvent être elles-mêmes chargées en émotions du fait du contexte actuel. Dans ces conditions un peu particulières, il peut être difficile, pour les professionnel.le.s, d'être reconnu.e.s comme des figures d'attachement par les tout-petits. Pour faire face à ces nouvelles contraintes, Happy Company propose de mettre à disposition différents services aux gestionnaires de crèches et à leurs salarié.e.s.

En effet, les professionnel.le.s peuvent être **accompagnés dans leur bien-être au travail** avec l'application Moodwork proposée par Happy Company. De manière anonyme, ils peuvent ainsi bénéficier d'outils pour **améliorer leur santé mentale** au travail et du **soutien de psychologues**. Conférences thématiques, fiches conseils (disponibles également en audio) ou encore programmes en e-learning : les salarié.e.s peuvent **agir sur leur bien-être et celui de leurs collègues**, et indirectement **sur celui des enfants et des familles**.

Outil de prévention du burnout professionnel, mais aussi atout pour reconnaître et apprivoiser ces émotions (et celles des autres), l'application proposée n'est qu'un premier pas pour aider les professionnel.le.s de la petite enfance. Happy Company souhaite être le fer de lance du développement de **l'intelligence émotionnelle au cœur des crèches**.

L'intelligence émotionnelle au cœur des crèches pour le bien-être de tout.e.s

L'intelligence émotionnelle offre en effet une meilleure **défense face au burnout** (professionnel mais aussi parental), mais surtout une meilleure perception des sentiments que les autres peuvent ressentir : un **vrai don pour manager ou aider des collègues**, mais aussi **pour la vie sociale et familiale**. Des **professionnel.le.s formé.e.s** sont ainsi dans de **meilleures conditions pour accueillir les émotions de tous ceux qui les entourent, y compris des tout-petits**. En proposant des formations sur l'intelligence émotionnelle ou encore sur la sophrologie, à distance et/ou en présentiel, Happy Company innove encore et offre aux gestionnaires de crèches et aux familles des atouts indispensables au bien-être de petits et grands, pour une rentrée synonyme de sérénité et une nouvelle année préscolaire apaisée. A l'heure de la rentrée en crèche des « bébés Covid », il est primordial que ceux-ci puissent **se sentir sécurisés, créer du lien et s'intégrer de manière rassurante, tant pour les enfants, que pour les parents et les professionnel.le.s**.

Et, comme l'affirme Christophe Haag, spécialiste du sujet : « *les émotions sont contagieuses comme des virus* ». Alors, pour faciliter le bien-être de tou.te.s, et comme le souligne Christophe Vigliano, Directeur Général et co-fondateur de Happy Company : « *Savoir gérer ses émotions, les comprendre, les exprimer et recevoir celles des autres est déterminant pour favoriser de bonnes relations. Chez Happy Company, nous sommes persuadés que c'est une compétence douce incontournable à développer au sein des crèches, en entreprise et... dans sa vie aussi !* ».

A PROPOS DE HAPPY COMPANY

Happy Company, c'est l'histoire de 2 explorateurs, 2 associés : **Christophe Vigliano** et **Marc-Olivier Desmolles**. Travaillant dans l'univers de la petite enfance depuis plusieurs années, et forts de leurs expériences, ils ont voulu **casser les codes**, améliorer le quotidien et **simplifier la vie des (futurs) parents** mais aussi des gestionnaires de crèches. Leur rencontre avec le **groupe Lavorel Kids&Education** qui a rejoint l'aventure et les soutient depuis juillet 2019 est un véritable Big Bang !

Motivés et engagés pour **aider les familles à trouver une place en crèche à tarif privilégié** et accompagner les gestionnaires de crèches, les 2 associés s'entourent dès décembre 2019 d'un équipage qualifié. Ils ont dès le début une volonté pour leurs salarié.e.s : que la qualité de vie au travail soit une réalité au quotidien !

Le décollage est spectaculaire : la première année est marquée par la crise sanitaire qui touche le monde entier... Pourtant Happy Company sort grand et **riche en idées pour les parents et les crèches** ! Les événements ont plus que jamais insufflé **la volonté de trouver des solutions pour les familles, mais aussi pour les gestionnaires** afin de faire face aux enjeux actuels.

Engagée auprès des (futurs) parents, des (futurs) gestionnaires de crèches, mais aussi des happy salarié.e.s... L'aventure ne fait que commencer et pourtant, Happy Company rayonne et soutient d'ores et déjà de belles causes : la **protection de l'enfance** en étant **Grand Mécène de l'Association l'Enfant Bleu**, et celle de **l'environnement** en soutenant le **reboisement des forêts françaises avec EcoTree**.

Pour toute question, demande d'interview, de visuel ou juste pour le plaisir d'échanger :

CONTACT PRESSE :

ANNE BARON

+ 33 (0)6 13 99 07 32

ANNBAR@HAPPY-COMPANY.FR



Vous pouvez retrouver nos communiqués et notre revue de presse sur :

www.happy-company.fr/espace-presse

Découvrez-nous :



HAPPYCOMPANYOFFICIEL



HAPPYCOMPANYOFFICIEL



HAPPY-COMPANY-FR

WWW.HAPPY-COMPANY.FR